**22.06-26.06.2020**

***SZKOŁA OBIAD OD 11.30 DO 13.30***

**PONIEDZIAŁEK:**

Barszcz biały (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, zakwas, śmietana)

Pierogi z mięsem, surówka z młodej kapusty z rzodkiewką i ogórkiem

***Alergeny: gluten, mleko krowie, jajko***

**WTOREK**:

Zupa kalafiorowa (wywar drobiowy, marchew, por, pietruszka korzeń, kalafior, ziemniaki, śmietana, natka)

Gulasz z szynki, kasza gryczana, surówka z marchewki i jabłka

***Alergeny: gluten, mleko krowie***

**ŚRODA:**

Rosół (wywar drobiowy, pietruszka, por, marchew, makaron nitki, natka)

Nugetsy z kurczaka, ziemniaki z koperkiem, mizeria

***Alergeny: gluten, jajko, mleko krowie***

**CZWARTEK:**

Zupa jarzynowa (wywar drobiowy, kalafior, brokuł, marchew, fasolka, ziemniaki, śmietana)

Bitka ze schabu, kasza bulgur, buraczki

***Alergeny: gluten, mleko krowie***

**PIĄTEK:**

Zupa pomidorowa (wywar drobiowy, włoszczyzna, pomidory pelati, ryż basmati, śmietana, natka)

Pulpety z mintaja w sosie koperkowo-śmietanowym, ziemniaki, ogórek kiszony

***Alergeny: gluten, mleko krowie, ryba, jajko, pomidor***

***Gramatura:***

Zupy - 300 ml

Ziemniaki, kasze, makarony – 150 g

Surówki – 80 g

Kotlety – 80 – 100 g

Gulasz – 150 g

Ryba – 100 g