**15.06-19.06.2020**

***SZKOŁA OBIAD OD 11.30 DO 13.30***

**PONIEDZIAŁEK:**

Zupa botwinka (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, botwinka, buraki, śmietana)

Spaghetti

***Alergeny: gluten, mleko krowie, pomidor***

**WTOREK**:

Zupa pomidorowa (wywar drobiowy, marchew, por, pietruszka korzeń, makaron z pszenicy durum, pomidory pelati, śmietana, natka)

Kotlet z piersi kurczaka, ziemniaki z koperkiem, mizeria z jogurtem naturalnym

***Alergeny: gluten, mleko krowie, jajko, pomidor***

**ŚRODA:**

Krem marchewkowo-dyniowy (wywar drobiowy, pietruszka, por, marchew, ziemniaki, dynia)

Makron z truskawkami i jogurtem naturalnym

***Alergeny: gluten, jajko, mleko krowie, truskawki***

**CZWARTEK:**

Zupa koperkowa z ziemniakami (wywar drobiowy, koperek, ziemniaki, śmietana)

 Trybowane podudzie z kurczaka, kasza gryczana, ogórek małosolny

***Alergeny: gluten, mleko krowie***

**PIĄTEK:**

Krupnik ryżowy (wywar drobiowy, włoszczyzna, ryż jaśminowy, natka)

Filet z mintaja, ziemniaki, surówka z ogórka, rzodkiewki i szczypiorku z jogurtem naturalnym

***Alergeny: gluten, mleko krowie, ryba***

***Gramatura:***

Zupy – 300 ml

Ziemniaki, kasze, makarony – 150 g

Surówki – 80 g

Kotlety – 80 - 100 g

Gulasz – 150 g

Ryba – 100 g