**15-19.06.2020**

***SZKOŁA OBIAD OD 11.30 DO 13.30 –DIETY***

**PONIEDZIAŁEK**

**Dieta I (laktoza, białko mleka krowiego):**

Zupa botwinka (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, botwinka, buraki)

Spaghetti

***Alergeny: gluten, pomidor***

**Dieta II (bezglutenowa):**

Zupa botwinka (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, botwinka, buraki)

Spaghetti

***Alergeny: pomidor***

***Dieta III (wege):*** leczo warzywne

**WTOREK**:

**Dieta I (laktoza, białko mleka krowiego):**

Zupa pomidorowa (wywar drobiowy, marchew, por, pietruszka korzeń, makaron z pszenicy durum, pomidory pelati, natka)

Kotlet z piersi kurczaka, ziemniaki z koperkiem, mizeria

***Alergeny: pomidor***

**Dieta II (bezglutenowa):**

Zupa pomidorowa (wywar drobiowy, marchew, por, pietruszka korzeń, makaron bezglutenowy, pomidory pelati, natka)

Kotlet z piersi kurczaka, ziemniaki z koperkiem, mizeria

***Alergeny: jajko, pomidor***

***Dieta III (wege):*** tofu w panierce

**ŚRODA:**

**Dieta I (laktoza, białko mleka krowiego):**

Krem marchewkowo-dyniowy (wywar drobiowy, pietruszka, por, marchew, ziemniaki, dynia)

Makron z truskawkami

***Alergeny: gluten, truskawki***

**Dieta II (bezglutenowa):**

Krem marchewkowo-dyniowy (wywar drobiowy, pietruszka, por, marchew, ziemniaki, dynia)

Makron z truskawkami

***Alergeny: truskawki***

**CZWARTEK:**

**Dieta I (laktoza, białko mleka krowiego)**

Zupa koperkowa z ziemniakami (wywar drobiowy, koperek, ziemniaki)

Trybowane podudzie z kurczaka, kasza gryczana, ogórek małosolny

***Alergeny: gluten***

**Dieta II (bezglutenowa):**

Zupa koperkowa z ziemniakami (wywar drobiowy, koperek, ziemniaki)

Trybowane podudzie z kurczaka, kasza gryczana, ogórek małosolny

***Alergeny: mleko krowie***

 ***Dieta III (wege):*** kotlet z tartych jarzyn

**PIĄTEK:**

**Dieta I (laktoza, białko mleka krowiego):**

Krupnik ryżowy (wywar drobiowy, włoszczyzna, ryż jaśminowy, natka)

Filet z mintaja, ziemniaki, surówka z ogórka, rzodkiewki i szczypiorku z jogurtem naturalnym

***Alergeny: gluten, ryba***

**Dieta II (bezglutenowa):**

Krupnik ryżowy (wywar drobiowy, włoszczyzna, ryż jaśminowy, natka)

Filet z łososia, ziemniaki, surówka z ogórka, rzodkiewki i szczypiorku

***Alergeny: ryba***