**08-10.06.2020**

***SZKOŁA OBIAD OD 11.30 DO 13.30 – DIETY***

**PONIEDZIAŁEK**

**Dieta I (laktoza, białko mleka krowiego):**

Zupa jarzynowa (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, kalafior, brokuł, fasolka)

Pierogi z truskawkami

***Alergeny: gluten***

**Dieta II (bezglutenowa):**

Zupa jarzynowa (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, kalafior, brokuł, fasolka)

Racuchy z jabłkami

***Alergeny:***

**WTOREK**:

**Dieta I (laktoza, białko mleka krowiego):**

Rosół (wywar drobiowy, marchew, por, pietruszka korzeń, makaron nitki, natka)

Kotlet pożarski

Ziemniaki z koperkiem, mizeria

***Alergeny: gluten, jajko***

**Dieta II (bezglutenowa):**

Rosół (wywar drobiowy, marchew, por, pietruszka korzeń, makaron nitki, natka)

Kotlet pożarski

Ziemniaki z koperkiem, mizeria

***Alergeny: jajko***

***Dieta III*** *(wege):* Kotlet sojowy w panierce

**ŚRODA:**

**Dieta I (laktoza, białko mleka krowiego):**

Zupa ogórkowa ( wywar drobiowy, pietruszka, por, marchew, seler, ziemniaki, ogórki kiszone, natka)

Paluszki rybne z fileta dorsza, ziemniaki, marchewka na ciepło

 ***Alergeny: gluten, jajko, ryba***

**Dieta II (bezglutenowa):**

Zupa ogórkowa (wywar drobiowy, pietruszka, por, marchew, seler, ziemniaki, ogórki kiszone, natka)

Filet z łososia, ziemniaki, marchewka na ciepło

***Alergeny: ryba***

**CZWARTEK:**

***Święto***

**PIĄTEK:**

***Dzień wolny***