**01.06-05.06.2020**

***SZKOŁA OBIAD OD 11.30 DO 13.30***

**PONIEDZIAŁEK:**

Barszcz biały (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, zakwas, śmietana)

Kolorowy kociołek (pierś z indyka, cukinia, fasolka, brokuł, kalafior, pomidory pelati)

***Alergeny: gluten, mleko krowie, pomidor***

**WTOREK**:

Zupa pomidorowa z ryżem (wywar drobiowy, marchew, por, pietruszka korzeń,

ryż jaśminowy, pomidory pelati, śmietana, natka)

Kotlet z piersi kurczaka, ziemniaki z koperkiem, surówka wiosenna z ogórka, rzodkiewki, szczypiorku z jogurtem naturalnym

***Alergeny: gluten, mleko krowie, pomidor, jajko***

**ŚRODA:**

Zupa kalafiorowa (wywar drobiowy, pietruszka, por, marchew, seler, ziemniaki, śmietana, natka)

Pulpety wieprzowe z ryżem, marchewką, w sosie śmietanowo-koperkowym, kasza gryczana, surówka z marchewki, kalarepki i jabłka z jogurtem

***Alergeny: gluten, jajko, mleko krowie, seler***

**CZWARTEK:**

Rosół (wywar drobiowy, pietruszka, por, marchew, seler, natka, makaron nitki)

 Mielone wieprzowe a”la gołąbki (kapusta młoda w środku), ziemniaki, sos pomidorowy

***Alergeny: gluten, jajko, seler***

**PIĄTEK:**

Krem z buraka (wywar drobiowy, włoszczyzna, burak, ziemniaki)

Naleśniki z twarogiem i truskawkami

***Alergeny: gluten, mleko krowie, jajko, truskawki***

***Gramatura:***

Zupy – 300 ml

Ziemniaki, kasze, makarony – 150 g

Surówki – 80 g

Kotlety – 80 - 100 g

Gulasz – 150 g

Ryba – 100 g