**01-05.06.2020**

***SZKOŁA OBIAD OD 11.30 DO 13.30 – DIETY***

**PONIEDZIAŁEK**

**Dieta I (laktoza, białko mleka krowiego):**

Barszcz biały (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, zakwas)

Kolorowy kociołek (pierś z indyka, cukinia, fasolka, brokuł, kalafior, pomidory pelati)

***Alergeny: gluten, pomidor***

**Dieta II (bezglutenowa):**

Barszcz biały (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, zakwas)

Kolorowy kociołek (pierś z indyka, cukinia, fasolka, brokuł, kalafior, pomidory pelati)

***Alergeny: pomidor***

***Dieta III (wege):*** kociołek warzywny

**WTOREK**:

**Dieta I (laktoza, białko mleka krowiego):**

Zupa pomidorowa z ryżem (wywar drobiowy, marchew, por, pietruszka korzeń, ryż jaśminowy, pomidory pelati, natka)

Kotlet z piersi kurczaka, ziemniaki z koperkiem

Surówka wiosenna z ogórka, rzodkiewki, szczypiorku

***Alergeny: gluten, pomidor, jajko***

**Dieta II (bezglutenowa):**

Zupa pomidorowa z ryżem (wywar drobiowy, marchew, por, pietruszka korzeń, ryż jaśminowy, pomidory pelati, natka)

Kotlet z piersi kurczaka, ziemniaki z koperkiem, surówka wiosenna z ogórka, rzodkiewki, szczypiorku

***Alergeny: pomidor, jajko***

***Dieta III (wege):*** kotlet sojowy w panierce

**ŚRODA:**

**Dieta I (laktoza, białko mleka krowiego):**

Zupa kalafiorowa (wywar drobiowy, pietruszka, por, marchew, seler, ziemniaki, natka)

Pulpety wieprzowe z ryżem, marchewką, w sosie koperkowym, kasza gryczana, surówka   
z marchewki, kalarepki i jabłka

***Alergeny: gluten, jajko, seler***

**Dieta II (bezglutenowa):**

Zupa kalafiorowa (wywar drobiowy, pietruszka, por, marchew, seler, ziemniaki, natka)

Pulpety wieprzowe z ryżem, marchewką, w sosie koperkowym, kasza gryczana, surówka   
z marchewki, kalarepki i jabłka

***Alergeny: jajko, seler***

***Dieta III (wege):*** kotlet z brokuła z warzywami

**CZWARTEK:**

**Dieta I (laktoza, białko mleka krowiego)**

Rosół (wywar drobiowy, pietruszka, por, marchew, seler, natka, makaron nitki)

Mielone wieprzowe a”la gołąbki (kapusta młoda w środku), ziemniaki, sos pomidorowy

***Alergeny: gluten, jajko, seler***

**Dieta II (bezglutenowa):**

Rosół (wywar drobiowy, pietruszka, por, marchew, seler, natka, makaron nitki bezglutenowy)

Mielone wieprzowe a”la gołąbki (kapusta młoda w środku), ziemniaki, sos pomidorowy

***Alergeny: jajko, seler***

***Dieta III (wege):*** kotlet z tartych jarzyn z sezamem

**PIĄTEK:**

**Dieta I (laktoza, białko mleka krowiego):**

Krem z buraka (wywar drobiowy, włoszczyzna, burak, ziemniaki)

Naleśniki z jabłkiem

***Alergeny: gluten, jajko***

**Dieta II (bezglutenowa):**

Krem z buraka (wywar drobiowy, włoszczyzna, burak, ziemniaki)

Naleśniki z jabłkiem

***Alergeny: jajko***